

びより

# ひまわり日和

2026 12・1月号

(2025.12.1~2026.1.20 編集)

担当：西海知・金子

冷え冷えとした大気に、星も凍てつくような寒夜が続いています。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

【ひまわり日和(びより)】の12・1月号をお届けいたします。

職員が手作りした鳥居です。  
ご利用者様からお参りして  
いただきました。



新年明けましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になりました。

ご利用者様、ご家族の皆様のご健康とご多幸を  
心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

介護に関するお悩み、  
心配事等  
お気軽にご相談下さい。

〒959-0242

新潟県燕市吉田大保町 25-15

☎：0256-92-0751

担当：後藤・田野



お正月はお節のお弁当やお餅など皆さんで美味しいものをたくさん召し上がりました。

他にはカルタ取りを楽しまれたり絵馬を書いていたいただきお正月を存分に味わいました。



手作りのおみくじです。  
大大吉もありました！





# 忘年会

12月5日、忘年会を開催しました。「吉田民謡民衆会」の方々にお越し頂き、ご利用者の皆さんがよく知っている民謡や踊り、流行歌を披露して頂きました。一緒に手を動かしながら合いの手を入れたり、歌ったり、楽しんでいらっしゃいました。



そして、昼食はひまわり特製のお弁当です。乾杯の後、職員と一緒に美味しく頂きました。



## 曙町サロン

毎月のお楽しみ。曙町の方々との交流会「曙町サロン」に参加させて頂きました。ビンゴゲームでお菓子やジュースを頂きました。



## 避難訓練



避難訓練を実施しました。もしもの時に慌てず行動できるように定期的に訓練を行っています。職員も参加されたご利用者のみなさんも真剣に取り組みました。



# クリスマス会

12月24日、25日の2日間に渡り「クリスマス会」を開催しました！ケーキバイキングにクリスマスランチ。バイキング形式でみなさん好きな料理を選んでお召し上がりでした。



こどもクラブの子供たちによるハンドベルの演奏に合わせてクリスマスソングを歌いました。そしてクリスマスプレゼントとして枕カバーを贈らせて頂きました



綿あめの機械を借りることができたので、早速「綿あめパーティー」を行いました。ご利用者様も挑戦されたのですが、「割りばしですくうのが難しい」と苦戦されている様子でした。